

台灣神學院基督教關顧與協談碩士論文

# 探討善終的意義與實踐——

以長老教會松年信徒為例

**Inquiring into the Meaning and Practices of Good Death :  
Stories of Elderly Members of  
the Presbyterian Church in Taiwan**

指 導 教 授： 錢 玉 芬 博 士

評 閱 教 授： 胡 瑞 芝 博 士

研 究 生： 陳 宗 慈

日 期： 2017 年 6 月

## 博碩士論文授權書

本授權書所授權之論文為本人在台灣神學院 神學研究所基督教關顧與協談  
碩士組 2016 學年度第 二 學期取得 碩士 學位之論文。

論文名稱：探討善終的意義與實踐——以長老教會松年信徒為例

同意       不同意

本人茲將本著作，以非專屬、無償授權台灣神學院：基於推動讀者間「資源共享、互惠合作」之理念，及回饋社會與學術研究之目的，或為上述目的再授權他人。台灣神學院得不限地域、時間與次數，以紙本、微縮、光碟或其他各種數位化方法收錄、重製與利用；於著作權法合理使用範圍內，讀者得進行線上檢索、閱讀、下載或列印。

---

上述授權內容均無須訂立讓與及授權契約書。依本授權之發行權為非專屬性發行權利。依本授權所為之收錄、重製、發行、學術研發利用與再授權均為無償。上述同意與不同意之欄位若未勾選，本人同意視同授權。

指導教授姓名：

研究生簽名：

學號： 10424002

(親筆正楷)

(務必填寫)

日期： 西元 2017 年 6 月 9 日

台灣神學院碩士論文審定書

神學 研究所 基督教關顧與協談碩士 班

研究生 陳宗慈 所提之論文

探討善終的意義與實踐——以長老教會松年信徒為例

經本所審查，符合基督教關顧與協談碩士論文標準。

指導教授 \_\_\_\_\_ 簽名

評閱教授 \_\_\_\_\_ 簽名

西元 2017 年 6 月

# 台灣神學院碩士論文提要

研究所別：基督教關顧與協談研究所

論文名稱：探討善終的意義與實踐——以長老教會松年信徒為例

指導教授：錢玉芬老師

研究生：陳宗慈

論文提要內容：（共一冊，約 55,000 字，分五章十五節）

「善終」因著宗教信仰、價值觀、倫理觀及個人偏好而有所不同。它的本質是動態的，會隨著個人當時身體狀況、週遭環境的處境及不同的時機等因素而有所改變。善終的意義更會隨著社會傳統文化、時代背景而有所調整，因此對於善終概念屬性的複雜性與多元樣貌是值得一窺究竟

台灣從 1993 年開始進入高齡化的社會，導致越來越多人對「生死的探究」產生極大的好奇。尤其在台灣基督長老教會裡又以高齡者居多，而「善終」觀念已經從形而上的思想信念，進入以行動預備死亡來臨時的生命價值之肯定。

本論文蒐集台灣基督長老教會松年團契 60 歲以上的信徒，透由訪談的方式，從研究者對死亡的觀察、體認與困惑，到受訪者對善終的的觀察、體認與困惑，雙方在溝通與分享中，做質性的研究，瞭解到信徒對善終的認知與體察，並他們如何在信仰上、生活中朝向這個目標在前進。

從文本的呈現可使信徒在世的年歲裡對善終有所省察與預備，而我們在世雖有許多未竟之事，藉由神道成肉身的推向／路徑，心存盼望的人可以進入第三個生日－永生；指出唯有神本身是生命課題的答案。訪談結果同時可供靈性關顧者對信徒做生命關懷及靈性引導時之指標，也可做為生命教育的概念與取向參考。

**關鍵字：**善終、死亡、長老教會、松年團契、第三個生日、道成肉身、生命關懷、靈性引導、生命教育

## Abstract:

Different religions, values, ethics and personal preferences lead to different concepts of good death. Being dynamic in nature, good death changes from time to time depending on personal health status, and the surroundings and circumstances one encounters. Moreover, the definitions of good death also change with the society restructuring in historical development. Hence, it is worthy of getting the insights of the complexity and diversity of good death.

Taiwan has stepped into an aged society since 1993; accordingly, more and more people are curious about inquiring to the critical issues of life and death. While the members of the Presbyterian Church in Taiwan (PCT) are mainly the elderly, good death and approaching one's end with dignity, as the core conventions of Chinese culture, have transformed their ideological concepts to practical preparations to assure the values of life.

This thesis aims at getting the insightful understandings of how the elderly of PCT members above the age of 60 recognize and prepare for good death through qualitative study. A thick description regarding the recognitions, realizations, confusions, conflicts and possible resolutions are well-documented.

That is, the directivity and path of "The Word Became Flesh" would escort us to the Third Birthday – the Eternal Life, for God alone is the answer of life. Meanwhile, it is also hoped that the results of the study could be contributing to further development of the principles and parameters of life education used for spiritual guidance and life caring.

**Keywords:** Death, Good Death, Life Care, Life Education, Spiritual Guidance, The Elderly Fellowship, PCT, The Third Birthday, The Word Became Flesh

## 致 謝

論文即將付印，內心充滿感恩，從開始思考這個主題，其間自我的摸索、猶豫、質疑、取捨到明確，長達一年的時間，這有如在懷孕到生產期間，有期待、有不明確、痛苦與不舒服、到歡喜接受、努力向著目標邁進，喜悅地迎接它的到來。

感謝上帝的帶領，使我能在台神有兩年學習的機會，這也是我再次思考、歸回到內心深處，深知我是誰？到最終與主親密的連結。若不是祂親自的引領，在寫論文的期間，是無法閱讀許多的文獻、書籍、上課相關之資料，是祂觸發我更多的靈感及思路。

感謝許多參與在此論文的受訪者，是妳們願意無私的付出、貢獻在主題上的分享與討論，陪伴我在最無助又捉不到頭緒之時，給我妳們許多美好的見證與經歷，雖然死亡是人生舞台必經的階段，但我們『無法掌握生命的長度，卻能活出生命的寬度』、雖『身陷苦難中，仍不失去盼望』、『在黑暗中與主同行，邁向主所應許之永生』等等，許多的生命的對話，使得這文本可以如期的完成。

謝謝錢玉芬老師的指導，一次又一次的討論、修改，從探索、覺察到行動，都需要有極大耐心與愛心，也透由在課程中的『家庭重塑』讓我看到上帝在其中的旨意，體察到我家庭中重大的轉捩點，雖然『死亡仍像研究前一樣神秘，而我已脫去這個沉重的背包』，可以在勇氣、信心與自由中，活出生命的意義並成為美好的見證。

在此要特別謝謝陳錦珊老師給予我許多的啟發，妳是這篇論文最大的推手，伴隨著我的心情起伏，在旁默默的陪伴，給我不同的思考模式及眼光，更積極的協助尋找可使用之資料，成為我最大的助力。

最後要謝謝一路上陪伴我的家人、同學，你們給予我很大的鼓勵與支持，成就、完成了我的理想，期待未來我能夠有所回饋，彼此互相成全。

將所有成果與榮耀歸予我們在天上的父。

# 目 錄

第一章 緒論 .....	1
第一節 研究動機 .....	2
一· 從基督教信仰來看善終的認知與體察 .....	2
二· 基督徒對於善終概念之建構過程 .....	5
三· 善終質性研究之需要 .....	8
第二節 研究目的 .....	9
第三節 研究問題 .....	10
第二章 文獻探討 .....	12
第一節 善終之社會文化與宗教成因 .....	13
一· 善終之概念形成與生活實踐 .....	15
二· 達成善終的概念架構 .....	16
第二節 基督教對於善終的詮釋 .....	18
一· 聖經中對善終的教導 .....	19
二· 使徒信經中耶穌的善終 .....	20
第三節 如何預備善終的道路 .....	23
第三章 研究方法 .....	25
第一節 簡介敘事探究 .....	26
一· 敘事研究溝通 .....	27
二· 敘事文本處理 .....	30
第二節 研究過程 .....	31
一· 研究對象 .....	32
二· 研究步驟 .....	33
三· 研究工具 .....	33
四· 資料處理 .....	34
第四章 研究結果 .....	36
第一節 研究者對死亡的觀察、體認與困惑 .....	36

一· 觀察：初次體驗死亡離我如此地近 .....	36
二· 體認：面對婚姻，也同時面對父親的離去 .....	37
三· 困惑：看盡人生悲歡離合，參與在牧會關顧 30 年的困惑 .....	39
第二節 死亡是人生舞台必經的階段 .....	39
一· 無法掌握生命的長度，卻能活出生命的寬度 .....	40
二· 一棵樹栽在溪水旁，按時結果子 .....	41
第三節 死亡什麼也沒有改變，也改變了一切 .....	43
一· 值得等待：在勇氣、信心與自由中 .....	43
二· 身陷苦難中，仍不失去盼望 .....	47
第四節 至暫至輕的苦楚，要成就極重無比的榮耀 .....	50
一· 在黑暗中與主同行，邁向主所應許之永生 .....	51
二· 有如香柏樹：色青翠、汁液滿滿、結實纍纍 .....	53
三· 活出生命的光采，成為美好的見證 .....	54
第五節 研究者的生命重塑 .....	56
一· 從家庭重塑看到轉捩點 .....	56
二· 死亡仍像研究前一樣神秘，而我已脫去這個沉重的背包 .....	59
第五章 結論、討論及建議 .....	61
第一節 結論與討論 .....	62
一· 結論：從共識中困惑之解決 .....	62
二· 討論：疑惑、懸而未決？理念之轉化 .....	68
第二節 檢討與建議 .....	72
一· 檢討 .....	72
二· 建議 .....	73
附錄一 訪談邀請書 .....	76
附錄二 研究參與同意書 .....	77
附錄三 <b>Figure-1: Framework for a good death</b> .....	78
附錄四 各意義單元的分類：概念、次主題及主題 .....	79
參考書目	
英文文獻 .....	84
中文文獻 .....	86