

上帝成肉身表明祂肯定世上存在的生命，意旨世人要積極地且有功效地生存於世；因此，蒙揀選在地上做上帝之同工的基督徒就得進入世界，致力使它朝向上帝悅納的目標去發展。爲要有目標地投入於世，我們就必須具有健壯和堅強的身心，亦即，要有活潑充沛的精神與肉體的生命；所以，於慕求上帝的主宰、統領和導引之禱望中，一項不可忽略的需要乃是身心，或知能與體能，在世間的成長和發展。爲了讓我們的靈魂、精神、智慧和肉體獲取成長，就必須備有促成的要素和養份。這是爲什麼我們在對上帝的名、祂的國以及祂的旨意之祈願後，就緊接著向祂懇求賜給我們維持並豐富生命的世俗條件——「今天所需的飲食」。